

Migrant Farmworker Stress Inventory (MFWSI)

Overview

The Migrant Farmworker Stress Inventory (MFWSI) is a 39-item self-report instrument that assesses the quality and severity of stress inherent in migrant farmwork. This instrument was developed for adult migrant farmworkers.

Testing Condition

The MFWSI is user friendly and thus presents few difficulties with respect to test administration. The MFWSI requires a 6th grade literacy level and takes between 10 and 15 minutes to complete. For those participants who have difficult reading, the MFWSI can be verbally administered.

Self-Administration

Respondents are asked to rate how stressful they find the experience described in each statement. Respondents rate each item that they have experienced on a 5-point scale ("Have Not Experienced" to "Extremely Stressful"). If respondents have not experienced that statement, they circle "Have Not Experienced" under the statement.

The following administration instructions appear on the MFWSI form:

Below are a number of statements that migrant farmworkers have reported as stressful. For each statement that you have experienced, **circle only one** of the numbers, according to how stressful you find the situation.

If the statement does not apply to you, circle number 0: Have Not Experienced.

Scoring & Interpretation

Each item is scored from 0 to 4. The total MFWSI score is obtained by summing the scores for all 39 items. Possible MFWSI scores range from 0 to 156, with higher scores indicating a greater degree of stress related to the migrant farmworker lifestyle. The notion of caseness signifies potentially significant symptomatology that may impair an individual's functioning. The caseness threshold for the MFWSI is a score of 80, which represents approximately the upper 25% of scores. Individuals who score 80 or greater may be experiencing relatively high levels of migrant farmworker stress. These individuals may be at greater risk for the experience of psychological difficulties such as anxiety, depression, and suicidal behavior.

MFWSI

En seguida hay varias situaciones que trabajadores del campo migrantes han dicho que son difíciles o estresantes (pueden causar tensión emocional).

Para cada frase, si usted ha tenido esa experiencia por favor **circule sólo una respuesta**, según que tan estresante o difícil es la situación para usted.

Si no ha tenido esa experiencia, por favor circule el número 0: No Me Ha Pasado.

0 = NO ME HA PASADO
1 = PARA NADA ESTRESANTE
2 = UN POCO ESTRESANTE
3 = MODERADAMENTE ESTRESANTE
4 = EXTREMADAMENTE ESTRESANTE

SITUACIONES

1.	A veces me es difícil comunicarme en inglés.	0	1	2	3	4
2.	Tengo que trabajar en mal clima (por ejemplo, en la lluvia, calor, o frío). . . .	0	1	2	3	4
3.	No hay muchos programas de televisión o radio en español en este lugar. . . .	0	1	2	3	4
4.	Debido a la labor física del trabajo del campo, tengo problemas de salud. . . .	0	1	2	3	4
5.	A veces no he podido comprar cosas que quiero porque gano poco dinero. . .	0	1	2	3	4
6.	Me preocupa no tener cuidado médico.	0	1	2	3	4
7.	A veces tengo que trabajar muchas horas en un día.	0	1	2	3	4
8.	Es difícil estar lejos de miembros de mi familia.	0	1	2	3	4
9.	He tenido que acostumbrarme a diferentes comidas en este país.	0	1	2	3	4
10.	Por ser trabajador(a) del campo, a veces me siento inestable (que siempre me estoy mudando).	0	1	2	3	4
11.	Porque me siento aislado(a), me es difícil conocer gente.	0	1	2	3	4
12.	Mi patrón, contratista, o arrendador ha aprovechado de mi.	0	1	2	3	4
13.	A veces yo no me siento en casa.	0	1	2	3	4
14.	Me preocupa el no tener permiso/papeles para trabajar en este país.	0	1	2	3	4
15.	A veces yo siento que mi vivienda no es adecuada (que no está bien).	0	1	2	3	4
16.	A veces me es difícil encontrar un lugar para vivir.	0	1	2	3	4
17.	Me preocupo por mi relación con mi pareja.	0	1	2	3	4

0 = NO ME HA PASADO
1 = PARA NADA ESTRESANTE
2 = UN POCO ESTRESANTE
3 = MODERADAMENTE ESTRESANTE
4 = EXTREMADAMENTE ESTRESANTE

SITUACIONES

18.	Me es difícil hablar con otras personas acerca de mis sentimientos.	0	1	2	3	4
19.	Cuando estoy trabajando, no hay suficiente (much) agua para tomar.	0	1	2	3	4
20.	Me preocupo por no tener a nadie que cuide a mis hijos mientras yo estoy trabajando.	0	1	2	3	4
21.	Debido al trabajo del campo, no tengo tiempo de hacer otras cosas.	0	1	2	3	4
22.	Mi vida se ha puesto más difícil porque mi pareja ya no está conmigo (porque se mudó o se murió).	0	1	2	3	4
23.	Es difícil estar lejos de mis amistades.	0	1	2	3	4
24.	Me preocupo por los valores que mis hijos están siendo expuestos en este país.	0	1	2	3	4
25.	Me molesta que otras personas toman demasiado alcohol.	0	1	2	3	4
26.	A veces me preocupo porque no tengo transporte seguro.	0	1	2	3	4
27.	No hay tiendas cercanas.	0	1	2	3	4
28.	Yo he sido discriminado(a) en este país.	0	1	2	3	4
29.	A veces me es difícil encontrar trabajo.	0	1	2	3	4
30.	Me preocupa que me deporten de este país.	0	1	2	3	4
31.	Fue difícil emigrar a este país.	0	1	2	3	4
32.	A veces siento que las condiciones de los baños son malas.	0	1	2	3	4
33.	Me preocupa con quién mis hijos están pasando tiempo.	0	1	2	3	4
34.	Yo he sido abusado(a) física o emocionalmente por mi pareja.	0	1	2	3	4
35.	Es difícil completar (llenar) los papeles necesarios para recibir servicios sociales (estampillas, Medicaid, Welfare).	0	1	2	3	4
36.	Mi familia no me da suficiente mérito (credito) por el trabajo que hago. . . .	0	1	2	3	4
37.	Me es difícil entender a otras personas cuando hablan inglés.	0	1	2	3	4
38.	Me preocupo por la educación de mis hijos.	0	1	2	3	4
39.	Me molesta que otras personas usen drogas.	0	1	2	3	4