

Instructions for Scoring the **Brief Religious Coping Scale (BRCS)**

This scale is a brief measure of religiosity. It has been shown that different facets of religiosity may help protect against anxiety, depression, and suicide risk.

Sum the three items for the overall score. The possible overall scores range from 3 (low religious coping) to 14 (high religious coping). Higher scores indicate higher religiosity, which may help individuals cope against life stressors.

BRCS

1. Qué tan religioso/a es Ud.?

(1) No soy
religioso/a

(2) Un poco
religioso/a

(3) Bastante
religioso/a

(4) Muy
religioso/a

2. Cuánta influencia tiene la religión en su vida?

(1) Ninguna
influencia

(2) Poca
influencia

(3) Bastante
influencia

(4) Mucha
influencia

3. Cuántas veces va usted a la iglesia?

(1) Nunca

(4) Una vez al mes

(2) Una vez o dos veces al año

(5) Dos o tres veces al mes

(3) Una vez cada 2 o 3 meses

(6) Una vez por semana o más